



4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

Detailauswertung

Fiedler, Claudia

Verein: LG Ahlen

Startnummer: 2035

Strecke: 18,00 km

Walking

Gesamt-Zeit: 2:23:46

Geschwindigkeit: 7,51 km/h

Höhenmeter auf: 640

Streckenwert: 27,60

Leistungswert: 207 Punkte