



## 4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

### Detailauswertung

Heckmann, Edgar

Verein: LSF-Unna-2000

Startnummer: 2013

Strecke: 18,00 km

Walking

Gesamt-Zeit: 2:25:01

Geschwindigkeit: 7,45 km/h

Höhenmeter auf: 640

Streckenwert: 27,60

Leistungswert: 206 Punkte