



4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

Detailauswertung

Labinski, Roland

Verein: Herne

Startnummer: 2021

Strecke: 18,00 km

Walking

Gesamt-Zeit: 2:25:19

Geschwindigkeit: 7,43 km/h

Höhenmeter auf: 640

Streckenwert: 27,60

Leistungswert: 205 Punkte