



## 4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

### Detailauswertung

Frauenrath, Claudia

Verein: ASV Duisburg

Startnummer: 2542

Strecke: 18,00 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:25:01

Geschwindigkeit: 7,45 km/h

Höhenmeter auf: 640

Streckenwert: 27,60

Leistungswert: 206 Punkte