



4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

Detailauswertung

Kochskämper, Siegfried

Verein: Beckum

Startnummer: 2516

Strecke: 18,00 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:25:28

Geschwindigkeit: 7,42 km/h

Höhenmeter auf: 640

Streckenwert: 27,60

Leistungswert: 205 Punkte