



4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

Detailauswertung

Galda, Claudia

Verein: LSF-Unna-2000

Startnummer: 2027

Strecke: 18,00 km

Walking

Gesamt-Zeit: 2:33:16

Geschwindigkeit: 7,05 km/h

Höhenmeter auf: 640

Streckenwert: 27,60

Leistungswert: 195 Punkte