



4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

Detailauswertung

Gies, Torsten

Verein: BSG Delphi Draka

Startnummer: 2524

Strecke: 18,00 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:31:14

Geschwindigkeit: 7,14 km/h

Höhenmeter auf: 640

Streckenwert: 27,60

Leistungswert: 197 Punkte