



4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

Detailauswertung

Beier, Rudolf

Verein: Koronarsportverein Distel-Walker
Startnummer: 2504

Strecke: 18,00 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:31:28

Geschwindigkeit: 7,13 km/h

Höhenmeter auf: 640

Streckenwert: 27,60

Leistungswert: 197 Punkte