



4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

Detailauswertung

Beisch, Birgit

Verein: Koronarsportverein Distel-Walker
Startnummer: 2541

Strecke: 18,00 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:31:42

Geschwindigkeit: 7,12 km/h

Höhenmeter auf: 640

Streckenwert: 27,60

Leistungswert: 197 Punkte