



## 4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

### Detailauswertung

**hach, brigitte**

Verein: wt-soest

Startnummer: 2028

Strecke: 18,00 km

Walking

Gesamt-Zeit: 2:34:09

Geschwindigkeit: 7,01 km/h

Höhenmeter auf: 640

Streckenwert: 27,60

Leistungswert: 193 Punkte