



4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

Detailauswertung

Dreßen, Joachim

Verein: EscarGOts Bochum

Startnummer: 2553

Strecke: 18,00 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:32:29

Geschwindigkeit: 7,08 km/h

Höhenmeter auf: 640

Streckenwert: 27,60

Leistungswert: 195 Punkte