



4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

Detailauswertung

Czwikla, Karin

Verein: TBS-Herne
Startnummer: 2540

Strecke: 18,00 km
Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:33:22

Geschwindigkeit: 7,04 km/h

Höhenmeter auf: 640
Streckenwert: 27,60

Leistungswert: 194 Punkte