



## 4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

### Detailauswertung

Czwikla, Karin

Verein: TBS-Herne  
Startnummer: 2540

Strecke: 18,00 km  
Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:33:22

Geschwindigkeit: 7,04 km/h

Höhenmeter auf: 640  
Streckenwert: 27,60

Leistungswert: 194 Punkte