



4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

Detailauswertung

Holthaus, Stefanie

Verein: T.V. Friesen Telgte

Startnummer: 2022

Strecke: 18,00 km

Walking

Gesamt-Zeit: 2:40:26

Geschwindigkeit: 6,73 km/h

Höhenmeter auf: 640

Streckenwert: 27,60

Leistungswert: 186 Punkte