



4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

Detailauswertung

Heckmann, Dagmar

Verein: LSF-Unna-2000

Startnummer: 2533

Strecke: 18,00 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:38:39

Geschwindigkeit: 6,81 km/h

Höhenmeter auf: 640

Streckenwert: 27,60

Leistungswert: 188 Punkte