



4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

Detailauswertung

Reiß, Reinhard

Verein: Laufftreff Hagen-Emst
Startnummer: 7509

Strecke: 7,25 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:09:03

Geschwindigkeit: 6,08 km/h

Höhenmeter auf: 269

Streckenwert: 11,04

Leistungswert: 71 Punkte