



## 4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

### Detailauswertung

menzel, achim

Verein: wt-soest

Startnummer: 2500

Strecke: 18,00 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:43:57

Geschwindigkeit: 6,59 km/h

Höhenmeter auf: 640

Streckenwert: 27,60

Leistungswert: 182 Punkte