



4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

Detailauswertung

schweng, gisela

Verein: wt-soest

Startnummer: 2534

Strecke: 18,00 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:45:39

Geschwindigkeit: 6,52 km/h

Höhenmeter auf: 640

Streckenwert: 27,60

Leistungswert: 180 Punkte