



4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

Detailauswertung

Nolte, Bärbel

Verein: Turbo Schnecken Lüdenscheid
Startnummer: 2543

Strecke: 18,00 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 3:08:12

Geschwindigkeit: 5,74 km/h

Höhenmeter auf: 640

Streckenwert: 27,60

Leistungswert: 158 Punkte