



4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

Detailauswertung

Bergmann, Klaus

Verein: ESCHA

Startnummer: 2020

Strecke: 18,00 km

Walking

Gesamt-Zeit: 3:13:06

Geschwindigkeit: 5,59 km/h

Höhenmeter auf: 640

Streckenwert: 27,60

Leistungswert: 154 Punkte