



4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

Detailauswertung

Spilka, Nevin

Verein: LG Halver-Schalksmühle

Startnummer: 7559

Strecke: 7,25 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:09:28

Geschwindigkeit: 6,05 km/h

Höhenmeter auf: 269

Streckenwert: 11,04

Leistungswert: 71 Punkte