



4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

Detailauswertung

Vöbel, Liesel

Verein: Turbo Schnecken Lüdenscheid
Startnummer: 7518

Strecke: 7,25 km
Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:09:45

Geschwindigkeit: 6,02 km/h

Höhenmeter auf: 269
Streckenwert: 11,04

Leistungswert: 70 Punkte