



4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

Detailauswertung

Wirges, Ilona

Gesamt-Zeit: 1:10:04

Geschwindigkeit: 5,99 km/h

Startnummer: 7549

Höhenmeter auf: 269

Strecke: 7,25 km

Streckenwert: 11,04

Nordic Walking

Leistungswert: 70 Punkte