



4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

Detailauswertung

Dirks, Heide

Verein: Laufftreff Hagen-Emst
Startnummer: 7537

Strecke: 7,25 km
Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:10:25

Geschwindigkeit: 5,96 km/h

Höhenmeter auf: 269
Streckenwert: 11,04

Leistungswert: 70 Punkte