



4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

Detailauswertung

Gebauer, Helga

Verein: Turbo Schnecken Lüdenscheid
Startnummer: 7525

Strecke: 7,25 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:11:04

Geschwindigkeit: 5,91 km/h

Höhenmeter auf: 269

Streckenwert: 11,04

Leistungswert: 69 Punkte