



## 4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

### Detailauswertung

Ahrendt, Kirstin

Verein: Laufteam Gescher

Startnummer: 7515

Strecke: 7,25 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:12:27

Geschwindigkeit: 5,80 km/h

Höhenmeter auf: 269

Streckenwert: 11,04

Leistungswert: 68 Punkte