



## 4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

### Detailauswertung

Walzmer, Uwe

Verein: 1 FC Köln

Startnummer: 7553

Strecke: 7,25 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:00:37

Geschwindigkeit: 6,93 km/h

Höhenmeter auf: 269

Streckenwert: 11,04

Leistungswert: 81 Punkte