



4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

Detailauswertung

Dickhage, Manfred

Verein: Laufftreff Hagen-Emst
Startnummer: 7503

Strecke: 7,25 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:14:22

Geschwindigkeit: 5,65 km/h

Höhenmeter auf: 269

Streckenwert: 11,04

Leistungswert: 66 Punkte