



4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

Detailauswertung

Scheider, Heike

Verein: Lüdenscheid

Startnummer: 7531

Strecke: 7,25 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:15:08

Geschwindigkeit: 5,59 km/h

Höhenmeter auf: 269

Streckenwert: 11,04

Leistungswert: 65 Punkte