



4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

Detailauswertung

Wehmeier, Gabi

Verein: Turbo Schnecken Lüdenscheid
Startnummer: 7511

Strecke: 7,25 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:15:24

Geschwindigkeit: 5,57 km/h

Höhenmeter auf: 269

Streckenwert: 11,04

Leistungswert: 65 Punkte