



4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

Detailauswertung

Hingst, Doris

Verein: Koronarsportverein Distel-Walker
Startnummer: 7512

Strecke: 7,25 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:16:30

Geschwindigkeit: 5,49 km/h

Höhenmeter auf: 269

Streckenwert: 11,04

Leistungswert: 64 Punkte