



4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

Detailauswertung

Schürmann, Karin

Verein: Laufftreff Hagen-Emst
Startnummer: 7538

Strecke: 7,25 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:17:49

Geschwindigkeit: 5,40 km/h

Höhenmeter auf: 269

Streckenwert: 11,04

Leistungswert: 63 Punkte