



## 4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

### Detailauswertung

Osten, Andrea

Verein: ESCHA

Startnummer: 7535

Strecke: 7,25 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:22:29

Geschwindigkeit: 5,27 km/h

Höhenmeter auf: 269

Streckenwert: 11,04

Leistungswert: 59 Punkte