



4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

Detailauswertung

Pulvermacher, Nicole

Verein: Halver

Startnummer: 7019

Strecke: 7,25 km

Walking

Gesamt-Zeit: 1:03:00

Geschwindigkeit: 6,67 km/h

Höhenmeter auf: 269

Streckenwert: 11,04

Leistungswert: 78 Punkte