



4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

Detailauswertung

Grewe, Margit

Verein: TuS Neuenrade / Fit on Feet

Startnummer: 7534

Strecke: 7,25 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:26:39

Geschwindigkeit: 4,85 km/h

Höhenmeter auf: 269

Streckenwert: 11,04

Leistungswert: 57 Punkte