



4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

Detailauswertung

Betten, Regina

Verein: Walking Treff Möhnesee

Startnummer: 1027

Strecke: 13,00 km

Walking

Gesamt-Zeit: 1:35:40

Geschwindigkeit: 8,15 km/h

Höhenmeter auf: 414

Streckenwert: 19,21

Leistungswert: 157 Punkte