



4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

Detailauswertung

Luhmann, Gerhard

Verein: Welper

Startnummer: 1529

Strecke: 13,00 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:38:44

Geschwindigkeit: 7,90 km/h

Höhenmeter auf: 414

Streckenwert: 19,21

Leistungswert: 152 Punkte