



## 4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

### Detailauswertung

Späth, Heinz

Gesamt-Zeit: 1:40:50

Startnummer: 1603

Geschwindigkeit: 7,74 km/h

Strecke: 13,00 km

Höhenmeter auf: 414

Walking

Streckenwert: 19,21

Leistungswert: 149 Punkte