



4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

Detailauswertung

Zickau, Manfred

Verein: Walking Treff Möhnesee

Startnummer: 1007

Strecke: 13,00 km

Walking

Gesamt-Zeit: 1:41:55

Geschwindigkeit: 7,65 km/h

Höhenmeter auf: 414

Streckenwert: 19,21

Leistungswert: 147 Punkte