



4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

Detailauswertung

Werner, Joachim

Verein: Stadt Bochum Walking-Team

Startnummer: 1005

Strecke: 13,00 km

Walking

Gesamt-Zeit: 1:43:00

Geschwindigkeit: 7,57 km/h

Höhenmeter auf: 414

Streckenwert: 19,21

Leistungswert: 145 Punkte