



4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

Detailauswertung

Gadomski, Karsten

Verein: ESCHA

Startnummer: 1533

Strecke: 13,00 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:42:13

Geschwindigkeit: 7,63 km/h

Höhenmeter auf: 414

Streckenwert: 19,21

Leistungswert: 147 Punkte