



## 4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

### Detailauswertung

**Pohlkamp, Bernhard**

Verein: Marathon Soest

Startnummer: 1613

Strecke: 13,00 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:42:42

Geschwindigkeit: 7,59 km/h

Höhenmeter auf: 414

Streckenwert: 19,21

Leistungswert: 146 Punkte