



## 4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

### Detailauswertung

**Matt, Rüdiger**

Verein: Skigemeinschaft Ennepetal

Startnummer: 1538

Strecke: 13,00 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:42:41

Geschwindigkeit: 7,60 km/h

Höhenmeter auf: 414

Streckenwert: 19,21

Leistungswert: 146 Punkte