



## 4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

### Detailauswertung

Sander, Inge

Verein: Skigemeinschaft Ennepetal

Startnummer: 1594

Strecke: 13,00 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:43:02

Geschwindigkeit: 7,57 km/h

Höhenmeter auf: 414

Streckenwert: 19,21

Leistungswert: 145 Punkte