



4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

Detailauswertung

Janköster, Katharina

Verein: Tus Bierbaum

Startnummer: 1629

Strecke: 13,00 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:43:18

Geschwindigkeit: 7,55 km/h

Höhenmeter auf: 414

Streckenwert: 19,21

Leistungswert: 145 Punkte