



4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

Detailauswertung

Brause, Martin

Verein: DJK Ewaldi Aplerbeck 1930 e.V.
Startnummer: 1640

Strecke: 13,00 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:44:06

Geschwindigkeit: 7,49 km/h

Höhenmeter auf: 414

Streckenwert: 19,21

Leistungswert: 144 Punkte