



4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

Detailauswertung

Theiß, Jürgen

Verein: LG Halver-Schalksmühle

Startnummer: 1519

Strecke: 13,00 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:44:16

Geschwindigkeit: 7,48 km/h

Höhenmeter auf: 414

Streckenwert: 19,21

Leistungswert: 144 Punkte