



Alteburglauf 2009  
Arnstadt / 30.04.2009

## Detailauswertung

**Amendt, Christian**

Verein: LSV Lok Arnstadt  
Startnummer: 197

Strecke: 10,00 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
Männer M20

**Gesamt-Zeit: 41:05**

Geschwindigkeit: 14,60 km/h  
Laufleistung: 4:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 18 (von 114)  
Strecken-Platzierung/Männer: 17 (von 87)  
Bestzeit der Strecke: 35:32

Kategorie-Platzierung: 3(von 13)  
Bestzeit in der Kategorie: 35:32