



Alteburglauf 2009
Arnstadt / 30.04.2009

Detailauswertung

Helmich, Robert

Verein: SRL Arnstadt Sportclub e.V.
Startnummer: 819

Strecke: 10,00 km

Hauptlauf

Kategorie:

Männer M20

Gesamt-Zeit: 41:10

Geschwindigkeit: 14,57 km/h

Laufleistung: 4:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 19 (von 114)

Strecken-Platzierung/Männer: 18 (von 87)

Bestzeit der Strecke: 35:32

Kategorie-Platzierung: 4(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 35:32