



Alteburglauf 2009  
Arnstadt / 30.04.2009

## Detailauswertung

**Zeiger, Thomas**

Verein: LT Alteburg Arnstadt  
Startnummer: 887

Strecke: 10,00 km

Hauptlauf

Kategorie:

Männer M35

Gesamt-Zeit: 41:56

Geschwindigkeit: 14,31 km/h

Laufleistung: 4:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 22 (von 114)

Strecken-Platzierung/Männer: 21 (von 87)

Bestzeit der Strecke: 35:32

Kategorie-Platzierung: 2(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 39:08