



Alteburglauf 2009  
Arnstadt / 30.04.2009

## Detailauswertung

**Weiß, Thomas**

Verein: WSV Ilmenau  
Startnummer: 793

Strecke: 10,00 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
Männer M45

**Gesamt-Zeit: 42:30**

Geschwindigkeit: 14,12 km/h  
Laufleistung: 4:15 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 24 (von 114)  
Strecken-Platzierung/Männer: 22 (von 87)  
Bestzeit der Strecke: 35:32

Kategorie-Platzierung: 4(von 15)  
Bestzeit in der Kategorie: 38:47